



SPORTIVAMENTE MAMMA

Allenamento in gravidanza | Corso pre parto | Allenamento nel post parto

Nel corso del mese di GIUGNO

siete invitate a partecipare ai seguenti incontri dedicati al PRE PARTO

con i nostri professionisti

MERCOLEDÌ 8 GIUGNO	ORE 11:00	OSTEOPATA
GIOVEDÌ 9 GIUGNO	ORE 17:30	OSTETRICA
LUNEDÌ 13 GIUGNO	ORE 10:00	PEDIATRA
MARTEDÌ 21 GIUGNO	ORE 15:00	PEDAGOGISTA

Gli incontri si terranno tramite la piattaforma ZOOM. Ilenia invierà il link per accedere la sera prima dell'incontro e anche questi, così come tutte le lezioni di attività fisica in gravidanza, vengono registrati e inviati via email per poter essere seguiti anche in differita.